

第 42 回 公開講座(平成 18 年5月 22 日開催)

## 「中高年の眼症状」

講師

上野毛眼科 院長

東急病院非常勤医師

東京慈恵会医科大学眼科前助教授 鎌田芳夫

若い頃には何も異常がなかった身体も、長い間使っているといろいろな故障が出てきます。どこかが故障すると症状が現れますが、症状に気付いているにもかかわらず、そのまま放置し重症になってしまうのは、感心したことはありません。

症状には、すぐに対処しなければならない重大な症状もあります。病気の治療は、昔から早期発見・早期治療といわれます。危険な症状をいち早くキャッチし、治療することが、眼科領域においても同様に大切なことです。

今回は、いろいろな眼症状の種類をどのようにして発生するかを目の構造をお話した上で、理解していただき、眼症状を引き起こす疾患について述べたいと思います。

### 1. 目の構造



### 2. 眼症状

組織のどこに病気があるかによって、現れる症状は当然異なります。診断では、症状からどこに病気があるかを類推し、それに向かって検査を組み立てていきます。それゆえ、

症状を把握することはきわめて重要なことです。それでは、それぞれの眼症状は目のどこが障害されて現れるのでしょうか。以下に主な眼症状とその発生部位を列挙します。

- a. **眼脂(めやに)** 結膜が刺激されると、結膜から分泌物が多く排出し、炎症細胞(白血球)も混じる・・・ 眼瞼(まぶた)・結膜(しろめ)
- b. **異物感** 目の中に異物があるように感じる。角膜は感受性が強い組織なため、弱い刺激で感じる。・・・ 眼瞼(まぶた)・結膜(しろめ)・角膜(くろめ)
- c. **眼痛** 痛みの神経が分布している部位の障害
  - ① **眼瞼の痛み**・・・ 眼瞼
  - ② **眼表面痛**・・・ 角膜・(結膜)
  - ③ **眼深部痛**・・・ ぶどう膜(茶目)・眼窩・視神経(物を見る神経)
- d. **流涙** 涙が目の外にあふれて流れ落ちること。涙の産生が高まるか、排出が障害されるときに現れる・・・ 角膜・鼻涙管(涙の排出路で、鼻への通路)
- e. **目の充血** 結膜や強膜の血管が拡張すること・・・ 結膜・角膜・ぶどう膜
- f. **白目の出血** 結膜の血管が切れる
- g. **羞明(まぶしさ)** 光線が乱反射するため・・・ 角膜・虹彩・水晶体・網膜
- h. **視力障害(霧視)**・・・ 屈折異常・角膜・水晶体・網膜・視神経・脳
- i. **視野異常(暗点)** 見える範囲を視野といい、様々の疾患で見える範囲が狭くなったり、見えない部分がある・・・ 網膜・視神経・脳
- j. **変視症・小視症** ゆがんで見えることを変視症、小さく見えることを小視症という・・・ 網膜
- k. **飛蚊症** 目の前に小さな虫が飛んでいるように見えること・・・ 硝子体・網膜
- l. **複視** 物を見る時には二つの目で見ても重なって一つに見えるが、それが二つに見えること・・・ 筋疾患・脳
- m. **眼精疲労** 目を使う仕事をするとき、通常では疲れない仕事でも容易に眼に疲れを感じる

### 3. いつ眼科受診した方がよいのですか

急激な発症は早めに受診した方がよい。

ゆっくりとした発症は急がなくてよい

- a. 直ちに眼科を受診した方がよい目の病気
  - ① 急激な視力障害—急性緑内障発作・網膜中心動脈閉塞
- b. 翌日でもよい症状
  - ① 急激な視力障害—視神経炎・角膜炎・眼底出血
  - ② 飛蚊症—網膜剥離

③ 眼痛など

**4. 中高年の代表的眼疾患**

- a. 白内障
- b. 緑内障
- c. 糖尿病網膜症
- d. 加齢黄斑変性
- e. 眼精疲労
- f. ドライアイ